

אנשים שהופכים מקום לבית

חוברת חוגים, פעילויות ותכניות קהילתיות

תשע"ז 2016-17



מרכז קהילתי אלפי מנשה, טל' 09-7925511, פקס: 09-7925713
מרכז קהילתי אלפי מנשה  www.matnas-am.org.il



תושבים יקרים!

אנו עומדים בגאווה גדולה לקראת פתיחת שנה נוספת של פעילות ענפה ועשירה במתנ"ס, מתנ"ס אלפי מנשה דוגל באיכות החיים של תושביו וככזה, ניתן למצוא בו כל ימות השנה פעילויות רבות ומגוונות לשעות הפנאי לבני כל הגילאים. הפעילויות מתקיימות במתנ"ס, במבנים ציבוריים, בפארקים ובמגרשי הספורט. המתנ"ס שלנו הוא הזרוע המקצועית והביצועית של המועצה, ופועל מתוך ראייה כוללת של צרכי הקהילה ומהווה מרכז קהילתי תוסס ושוקק המאפשר לכולם למצוא מסגרות פעילות ותחומי עניין שונים, גמישים ומקיפים נושאים רבים לביטוי עצמי, לתרומה חברתית וביטוי בשעות הפנאי. הנהלת המתנ"ס גאה לשמר את המדיניות בה כל תושב, קשיש, מבוגר או ילד יוכל להנות מפעילויות המתנ"ס גם אם אין ידו משגת. המתנ"ס ממשיך בתנופת עשייה ופועל ככל שניתן לשפר ולהרחיב את הפעילויות הקהילתיות לביטוי איכותי ומהנה של שעות הפנאי. לרווחת ותועלת הקהילה בכל שכבות הגיל. נמשיך לעשות זאת בשיתוף פעולה מלא והדוק עם המועצה והחברה למתנ"ס. בהזדמנות זו, אני מוצאת חובה נעימה להודות לכל העושים במלאכה:

תודה לגב' אירית רמון חיון מנהלת המתנ"ס שהצליחה לנתב את המתנ"ס גם במים סוערים. תודה לצוות המתנ"ס, הרכזים והמדריכים הוותיקים והמיומנים ובעיקר הנאמנים שבדרךכם המקצועית מובילים להישגים נאים בחוגים, במעונות, בצהרונים, באירועים ופעילויות.

תודה למתנדבים הרבים על מעורבתם בחיי הקהילה אתם גאווה לישוב,

תודה למר שלמה קטן יו"ר המועצה המקומית על שרואה במתנ"ס חלק בלתי נפרד מהמועצה. תודה לעובדי המועצה שתמיד מוכנים להושיט יד.

תודה לחברי בהנהלת המתנ"ס אשר משקיעים בהתנדבות מלאה ובאהבה רבה ממיטב זמנם ומרצם לקידום הפעילויות והמדיניות של המתנ"ס.

ובעיקר תודה לתושבים המביעים את אמנם במתנ"ס וחוזרים אלינו שנה אחר שנה, ואני גאה לראות שמספר המשתתפים עולה.

ולסיום אני מאחלת לכל בית אלפי מנשה שנה פוריה של שגשוג והגשמה.

בכבוד רב ובברכה

נחום לוי דליה
יו"ר הנהלת המתנ"ס

תושבים יקרים!

המרכז הקהילתי הוא לב העשייה התרבותית והחברתית, ומהווה את הזרוע הביצועית של המועצה לתרבות. תרבות הפנאי, ספורט, נוער ומועדון ותיקים.

במרכז הקהילתי עוסקים גם בהעשרה, לימוד, פיתוח כישורונות בכל התחומים ולכל הגילאים, מקדם מסגרות התנדבות ותורמה לקהילה, הכל קרוב לבית. הנהלת המרכז הקהילתי וועדותיה, המנהלת והצוות, קשובים לרחשי ליבו של הציבור, מתעדכנים ומשתדלים להיענות לצרכים המשתנים של האוכלוסייה ולתרום לעיצוב אופייה של הפעילות, לרווחת הציבור. אני כראש מועצה והמועצה מסייעים בצורה ניכרת בכסף ובכ"א לפעילות זו. אני מברך את אירית רמון חיון מנהלת המתנ"ס ודליה נחום לוי יו"ר הנהלה, בשנה טובה ומוצלחת ומוודה להם על תרומתן לעצוב הקהילה ופעילותה.

בברכה
שלמה קטן
ראש המועצה

תושבים יקרים!

הקיץ שחלף היה רב בפעילויות מקצועיות ואיכותיות והמשובים המפרגנים שלכם חממו את הלב. קייטנות גני הילדים ובי"ס של הקיץ, שהופעלו ע"י צוות המתנ"ס, ביה"ס והמועצה. קייטנת טבע ואתגר בשנתה הראשונה נחלה הצלחה מדהימה. פעילות הנוער המגוונת והעשירה במהלך הקיץ, קבלה חיזוק משמעותי בתוספת פעילות ייחודית לתלמידי ד-ו בשעות הערב וזאת בעזרתה של המועצה ובהובלת יחידת הנוער. מחנות בכדורסל והחזרה לכישר של המחול, ערב ספורט נשי. ומתנ"ס מטייל בגנים הציבוריים לכל המשפחה שהביא פעמיים בשבוע הורים וילדים לגיל הרך להשתתף בפעילויות ייחודיות ומגוונות.

הקיץ עוד לא תם וכבר אנו בפתחה של שנת פעילות חדשה, ושוב אנחנו מחדשים!!!! למתנ"ס יש אתר חדש, מוגש, עדכני ובו תוכלו למצוא את כל המידע הדרוש לכם כדי להשתתף ולהיות מפעילויות המתנ"ס, בחודש הקרוב תושק גם אפליקציה במהלך הקיץ בנינו סטודיו למחול חדש במבנה החטיבה החדש, הסטודיו ישמש את מגמת המחול והחוגים הייחודיים. יצרנו שיתוף פעולה חדש, מקצועי ומיוחד עם קורל מוסיקה לפתיחת חוגים והרכבים חדשים ושיעורי כלי על כלים חדשים שלא נלמדו במתנ"ס בשנים האחרונות. לשם כך אנו בעיצומה של בניית חדר חזרות ואומנויות הבמה חדש ושיפוץ ואיבזור חדרי המוסיקה והתקשורת. הוספנו חוגי תרבות מרתקים וחדשים בהתאם לבקשתכם העשרנו את מגוון חוגי הספורט ופתחנו ליגת נשים בכדורשת – מאמאנט. כפי שתראו בחוברת החוגים – השקענו מאמצים רבים לשמר את הפעילויות המוצלחות שקיימנו בשנה הקודמת, לחדש ולהתחדש. אנו מאמינים כי כל אחת ואחד מכם ימצא בפעילויות, תחומים העונים לטעמו. אני מזמינה אתכם באופן אישי, לבוא ולפעול במסגרת המתנ"ס והקהילה. בהנהגות הורים במעונות ובצהרונים, פעילים בוועדות המתנ"ס ובפעילויות הקהילתיות. להשתתף בתהליך הקהילתי אותו אנו נקדם ונפתח בשנה הקרובה, ליזום פעילויות ולרתום משתתפים נוספים. אני מבקשת להודות לצוות המתנ"ס המסור, לחברי הנהלת המתנ"ס הפעילה והמחויבת. לדליה לוי יו"ר הנהלת המתנ"ס, לשלמה ולכל עובדי המועצה של השותפות, לחברה למתנ"ס, למתנדבות ולמתנדבים הרבים – המהווים את לב הקהילה ולכל אחת ואחד מכם – תושבים יקרים שהופכים את המקום לבית.

בברכה חמה,
אירית רמון-חיון
מנהלת המתנ"ס

באיחולי פעילות פוריה וברוכה

חושבים יקרים,

על מנת לשרת אתכם ביעילות ובנאמנות, הנכם מתבקשים להקפיד ולקרוז בעיון את נהלי הרישום והתשלום הבאים:

1. שנת הפעילות תשע"ז ב- 1.9.2016 עד 30.6.2017, למעט ערבי חג, ימי חג וחול המועד פסח בהתאם ללוח החופשות, (למעט חבורת זמר, מוסיקה, לחמ"ש, מחול, ליגת כדורסל וספורט ייצוגי).
2. החופשות בחגים שבהן אין פעילות (במפורט בלוח החופשות), נכללות בעלות החוג.
3. פתיחתו של חוג והמשך קיומו מותנים במספר מינימאלי של משתתפים. המרכז הקהילתי רשאי לסגור חוג, או לחילופין, לאחד קבוצות.
4. אם נדרש משתתף לחוג שלא נפתח, יהיה רשאי לבחור באחד החוגים האחרים ולשלם לפי מחירו של החוג החדש, או לקבל את כספו בחזרה על הפעילות שלא התקיימה.
5. אי השתתפות בפעילות באופן חלקי או מלא אינה משחררת את המשתתף מתשלום מלא מחיר החוג.
6. מפגש שלא התקיים ע"י המדריך מסיבה כל שהיא, יתקיים ע"י מדריך מחליף, או יועבר למועד אחר עליו ידיע מדריך החוג.
7. לכל אחד הזכות לנסות חוג באופן חד פעמי. במידה והחליט לא להמשיך לא יחויב בגין ההשתתפות, במידה ויבחר להמשיך בחוג יחויב באופן מלא.
8. משפחה החייבת כספים למתנ"ס לא תורשה להירשם לפעילויות המתנ"ס בשנת תשע"ז עד להסדרת החוב.
9. הנהלת המתנ"ס רשאית להפסיק פעילות של משתתף אם הוא פוגע בפעילות השוטפת בהתאם לאמנה היישובית.
10. רישום לחוג אחד או יותר יחויב בתשלום 50 ₪ (לביט אב) כהוצאות מנהלה.
11. המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים במערך החוגים/הסדנאות/הפעילויות המוצעים בתוכנית השנתית, בהתאם לצורך.

הנחות:

1. כל המקדים להירשם ולהשתתף ל-10 חודשי פעילות ולהסדיר תשלום עד 28.8.16 יזכה ב-20% הנחה לחודש ספטמבר. (לא כולל ליגות, נבחרות, מגמת מחול, מגמת מוסיקה, להקה צעירה ולהקת פנים וגוף). אין כפל הנחות בגין חודש זה. לנוחיותכם ניתן לבצע את הרישום דרך אתר המתנ"ס: . . .
2. משפחה המשתתפת ב-4 חוגים ומעלה (כולל חוגי מבוגרים) תזכה להנחה של 10% על החוג החמישי ומעלה (הזול מבניהם). ההנחה לא תחול על חוגי המוסיקה, סדנאות, תקשורת, קורסים, להקות ייצוגיות, חבורת זמר, תאטרון, ספורט ייצוגי ונבחרת, אולם חוגים אלה ייחשבו במניין החוגים לצורך קבלת הנחה.
3. משתתף ב-3 חוגים ומעלה יזכה להנחה של 5% על החוג הרביעי ומעלה (הזול מביניהם).
4. לקבלת הנחות ניתן לפנות לוועדת הנחות ע"י מילוי טופס בקשה להנחה שניתן להורדה מאתר המתנ"ס או לקבלו במזכירות המתנ"ס. הועדה פועלת בהתאם לקריטריונים קבועים המופיעים באתר המתנ"ס. יש להגיש את הבקשה בצירוף כל האישורים הנדרשים עד לתאריך 10.10.16. ההנחה תתקבל רק לאחר אישור ועדת הנחות שתתכנס עד סוף אוקטובר 2016. לא ידונו בבקשות אשר יוגשו ללא כל המסמכים הנדרשים.
5. תשלום במזומן לכל השנה יזכה את המשפחה ב-3% הנחה.
6. אין כפל הנחות.

ביטול השתתפות:

בקשות לביטולים יטופלו אך ורק לאחר מילוי טופס ביטול חוג באתר או במזכירות המתנ"ס. ניתן לשלוח הודעות ביטול באמצעות הפקס 09-7925713. במקרה זה יש לוודא קבלתו במתנ"ס. לא יעשו ביטולים בטלפון או דרך מדריך החוג.

1. ללא הודעה חתומה בכתב, יחשב המשתתף כממשיך בחוג לכל דבר.
2. דמי טיפול לביטול השתתפות בחוג בסך 40 ש"ח למשפחה ייגבו במועד הביטול.
3. ביטול חוג יתקבל בכתב עד ל-25 בחודש ויכנס לתוקף החל מהחודש שאחריו.
4. מועד אחרון להגשת בקשה לביטול חוג יהיה עד 25.3.17. לאחר תאריך זה יהיה ניתן לעבור מחוג לחוג למעט לחוגי המחול.
5. העברה מחוג לחוג תתבצע אך ורק בתחילת חודש לאחר מילוי טופס העברה.
6. אין ביטול והחזר כספים רטרואקטיבית.
7. אין החזר שיעורים או כספים בגין היעדרות המשתתף (אלא במקרים מיוחדים). במקרה של מחלה או פציעה, יש להמציא אישור רפואי תוך שבועיים מיום ההיעדרות ולא יאוחר מסוף אותו חודש ההיעדרות. אישורים שלא יגיעו במועד, לא יתקבלו!
8. ניתן לבטל שיעורי מוסיקה פרטני- ראה תקנון "קורל מוסיקה" השיעור יחויב במחיר מלא.
9. העשרה במחול - כל תלמיד/ה החל מכיתה ב' חייב/ת בתשלום עבור העשרה, סכום חד פעמי בסך 250 ₪ לשנה. במקרה של עזיבת החוג, לא יוחזר כסף עבור העשרה.

קורסים וסדנאות:

על קורסים וסדנאות המתקיימים לפי מספר מפגשים לא חלה הנחה כחוג נוסף. התשלום הוא עבור קורס מלא. ניתן לבטל השתתפות עד שבועיים לפני פתיחת הקורס/סדנא.

אופן התשלום:

הרשמה ותשלום בגין החוגים באמצעות כרטיס אשראי בלבד דרך אתר המתנ"ס, או במשרדי המתנ"ס בכל אמצעי התשלום הקיימים. אין אפשרות לתשלום חודש בחודשו במזומן (עצמי).

מהשיעור השני על המשתתפים להציג בפני מדריך החוג אישור המעיד על הסדר תשלום שנתי. זהו תנאי הכרחי להשתתפות. יש לדאוג לקבלו לאחר הרישום ממזכירות המתנ"ס.

שימו : ההרשמה לא תתבצע באופן אוטומטי משנה לשנה, חובה להירשם בשנית !

קראתי את התנאים והנני מסכים/ה להם

חתימה

שם + משפחה

תאריך

ט.ל.ח.



קהילה מטיילות

מרכז קהילתי אלפי מנשה

קום והתהלך בארץ...

כולנו יודעים עד כמה ארץ ישראל שלנו יפה, מעניינת ומרתקת.

יש לנו כאן נופים, תרבויות, הסטוריה ופולקלור עשירים ומורכבים, וכל שצריך הוא לצאת לטייל, לחייך ולשמוח.

מתוך כוונה לשתף ולהשתתף יוזם המרכז הקהילתי:

◆ טיולי משפחות בשבתות

◆ טיולי ארץ ישראל לבני 55+

◆ טיולי נשים

◆ טיולי מורשת

◆ וטיולים לאוהבי לכת

בואו נגלה יחד את היופי החבוי בינינו ובארצנו.

הטיולים אטרקטיביים, מעודדים שילוב חברתי וגישור בין האוכלוסיה ומפגש

משפחתי מהנה.

הטיולים מגוונים ובדגות קושי שונות ומודרכים ע"י מדריכים מקצועיים.

כל הטיולים מאושרים ע"י הגורמים הביטחוניים.



לוח חופשות תשע"ז

ערב ראש השנה וראש השנה 2-4.10.16

ערב יום כיפור ויום כיפור 11-12.10.16

ערב סוכות וחג סוכות 16-17.10.16

בחול המועד סוכות החוגים פועלים כרגיל

ערב שמחת תורה ושמחת תורה 23-24.10.16

חנוכה 26.12-1.1.17

ערב פורים וחג פורים 12-13.3.17

ערב פסח וחול המועד פסח 10-17.4.17

ערב יום הזיכרון לשואה ולגבורה 23.4.17 החוגים פועלים עד השעה 18:00

ערב יום הזיכרון לחללי צה"ל 30.4.17 החוגים פועלים עד השעה 18:00

ערב יום העצמאות ויום העצמאות 1-2.5.17

ל"ג בעומר 14.5.17

ערב חג שבועות וחג שבועות 30-31.5.17

בערבי חג לא תהיה קבלת קהל.

בית הספר למחול, מרכז הלמידה והמד"צים אינם פועלים בחופשות הבית ספיריות.

תקנון

תקנון

תקנון

תקנון

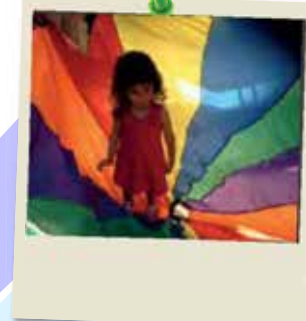
תקנון

תקנון

אלול תשע"ו - תשרי תשע"ז

ספטמבר 2016

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7 ג'מבורי	8	9	10
טיול 55+ לגליל			מועדון על קצה המזלג	טיול נשים		טיול משפחות
11	12	13	14 ג'מבורי	15	16	17
	ג'מבורי		מועדון על קצה המזלג	קבלת שבת		
18	19 הרצאת בוקר	20	21 מועדון על קצה המזלג	22	23	24
הרצאה	הצגה לגיל הרך		ג'מבורי מפגש עם דמות	טיול סליחות		
25	26	27	28 מועדון על קצה המזלג ג'מבורי ערב נשים עם נועה ירון	29	30	31
	ג'מבורי	טיול אוהבי לכת				





מעונות התחלה חכמה

רשת "התחלה חכמה" של החברה למתנ"סים באלפי מנשה מונה כיום שני מעונות, "ניצנים" בשכונת יובלים ו"ניצני טל" החדש בשכונת גבעת טל. המעונות הינם מעונות יום קהילתיים המשמשים מרכז חינוך ותרבות לילדים, להורים ולקהילה כולה. מעונות הרשת הינם בפיקוח ובתמיכה של משרד הכלכלה בהתאם להנחיות הממשלה.

הדרך החינוכית של המעונות שלנו מחברת את כל השותפים לעשייה החינוכית (הורים, ילדים ומחנכות) למען הילד ומימוש הפוטנציאל שלו. בסיס הגישה החינוכית של "התחלה חכמה", נמצא בצרכיו ההתפתחותיים, כאשר ההורים שותפים לעשייה החינוכית.

מתפקידיו של המעון הוא להקנות ידע, ערכים והרגלי התנהגות, לצד הסתכלות מעמיקה על הילד ממקום של אמונה בכוחותיו ויכולותיו. אנו משתדלים לצייד את הילד, מידי יום, בכלים אותם הוא צריך על מנת שכל התנסות שלו תהיה משמעותית ותתרום לבניית הזהות העצמית והדימוי העצמי שלו. תוכנית העבודה במעון מותאמת לצרכיו ההתפתחותיים של כל ילד ובקביעת סדר היום אנו מגלים רגישות לקצב האישי של הילדים.

למעונות שלנו צוות מוסמך, מיומן ומקצועי הולמד ומלווה בהדרכה והנחייה פדגוגיים מטעם רשת "התחלה חכמה".

המטבח במעונות הינו כשר, בשרי בעל תעודות תו איכות המזון של האגודה לבריאות הציבור ובפיקוח משרד הבריאות ודיאטנית הרשת. התפריט שלנו מגוון, עשיר, בריא ומותאם התפתחותית לילדים.

שעות פעילות המעונות: 7:00-16:00 עם אפשרות לשעת הארכה

עד 17:00 בתוספת תשלום.

קבוצות הגיל במעון:

כיתת תינוקות: 3-15 חודשים

כיתת פעוטות: 15-24 חודשים

כיתת בוגרים: 24-32 חודשים

עברנו
למעון החדש
בגבעת טל.



רשת צהרונים "צהריים טובים"

רשת הצהרונים "צהריים טובים" של החברה למתנ"סים היא ארגון גג המאגד בתו את מערך הצהרונים הפועלים במסגרת המתנ"סים ברחבי הארץ. צהרונים המתנ"ס מלווים ומודרכים ע"י הרשת וזאת על מנת להבטיח שאיכות העשייה החינוכית ורמתה יעמדו בתבחינים המחייבים על פי הצרכים ההתפתחותיים של ילדי הצהרון.

מטרות הרשת:

שיפור איכות העבודה בצהרונים.

פיתוח ידע מקצועי לרכזות ולצוותי הצהרונים.

פיתוח וטיפוח קשרים עם גורמים שונים בקהילה - הורים, מח' חינוך, מתנ"ס, צוותי בוקר, וגורמים מחוץ לקהילה - רשויות מקומיות, משרדי ממשלה והאקדמיה.

יתרונות הצהרונים:

שעות פעילות הצהרון החל מסיום יום הלימודים ועד השעה 17:00.

הילדים נהנים מצוות קבוע ומיומן.

ליווי מקצועי, הדרכה פדגוגית ופיקוח על הצוות ע"י רשת "צהריים טובים".

תכנון פעילות שנתית כולל ימי שיא.

מתן דגש על פעילויות דידקטיות (כולל חומרים והפעלות).

שני חוגים מקצועיים במהלך השנה.

ארוחת צהריים בפיקוח תזונאית, האגודה לבריאות הציבור ובפיקוח משרד הבריאות.

ימים ארוכים בחופשות כולל תוכניות ייחודיות - סוכות, חנוכה וטרום פסח (בכפוף ללוח החופשות)

מענה לימודי לכיתות א'-ב' ובכלל זה סיוע בהכנת שיעורי בית.

הפעילות בצהרון מאפשרת לילד להתנסות בתחומים שונים כמו אמנות, מוסיקה, תנועה ויצירה.

במסגרת פעילות זו נכללת גם החצר המשלבת פעילות חופשית, פעילות מוטורית וחברתית מובנית.

בתכנית הצהרון: מפגש, ארוחת צהריים מזינה, עבודות יצירה, משחקי חברה, משחקי חצר, תנועה, חוגים חיצוניים ועוד...

צהרונים "צהריים טובים" באלפי מנשה נמצאים בתהליך

הכרה של משרד הכלכלה.

לפרטים ויצירת קשר:

יוסי חזן- 09-7925511 (שלוחה 108)



צהריים טובים
רשת הצהרונים הארצית
פכית החברה למתנ"סים

מסלול "מי דאגת"
מסלול רישום ל-11 חודשים
הכולל את חודש יולי
בסך 1175 ש"ח לחודש.
מסלול לנרשמים לשבע מלא מלא!
כמו כן תתקיים קייטנה בשבועיים
הראשונים של אוגוסט 2017
בכפוף למספר הנרשמים

תשרי - חשון תשע"ז

אוקטובר 2016

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5 מועדון על קצה המזלג	6	7	8
ערב ראש השנה	ראש השנה	ראש השנה	ג'מבורי			
9	10	11	12	13	14	15
הרצאה	ג'מבורי	ערב יום כיפור	יום כיפור			
16	17	18	19 ג'מבורי	20 ארוע קהילתי	21	22
			סוכות	סוכות	סוכות	סוכות
ערב סוכות	סוכות	סוכות	טיול מורשת	בית פתוח		
23	24	25	26 מועדון על קצה המזלג	27	28	29
			הפעלה בג'מבורי	טיול אוהבי לכת	קבלת שבת	
30	31	1	2	3	4	5
הרצאה	ג'מבורי					



חשון - בסליו תשע"ז

נובמבר 2016

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
30	31	1	2 מועדון על קצה המזלג	3	4	5
			ג'מבורי			טיול משפחות
6	7	8	9 מועדון על קצה המזלג	10	11	12
	ג'מבורי		ג'מבורי			
13	14 הרצאת בוקר	15	16 מועדון על קצה המזלג	17 טיול 55+	18	19
הרצאה	ג'מבורי		ג'מבורי			
20	21	22	23 מועדון על קצה המזלג	24	25	26
	הצגה לגיל הרך		ג'מבורי			
27	28 הפעלה בג'מבורי	29	30 מועדון על קצה המזלג	1	2	3
הרצאה	טיול אוהבי לכת		סדנא לגיל הרך			

ילדים

מבוכים ודוקונים

הדרכה: תגלית פעילויות העשרה בע"מ
החוג משמש במשחק ככלי ואמצעי לפיתוח היצירתיות, למידה ופיתוח מיומנויות חברתיות תוך כדי הנאה. במהלך החוג שזורות חידות ומשחקי חשיבה, קסמים ופעילויות העשרה בתחומים רבים כגון מדע, היסטוריה, המיתולוגיה היוונית ועוד.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
מתחילים ג' - ר'	א'	16:00 - 17:30	כיתה בחטיבה	190 ש"ח
מתקדמים	א'	17:30 - 19:00	כיתה בחטיבה	190 ש"ח



חוג הייטק לגו ורובוטיקה

הדרכה: ד"ר לגו בע"מ

מסלול דו-שנתי

לחשוב, להמציא, לבנות, ליהנות

בד"ר לגו הופכים את הילדים של היום להייטקיסטים של המחר!

- נשפר את היכולת להמציא, לתכנן, לפתח דמיון ולבנות בלגו
- בשיעורי רובוטיקה נלמד להפעיל מכונות באמצעות חיישנים ופקודות מחשב
- נבדוק את שפת המדעים, הפיזיקה והטכנולוגיה באמצעות לגו הנדסי
- נבנה דגמים משוכללים וייחודיים בכל שיעור
- בסיום השנה יחולקו תארים:

מסיימי שנה א' - תואר ד"ר לגו

מסיימי שנה ב' - תואר פרופסור לגו.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
א' - ד' מתחילים	ב'	16:00 - 17:00	כיתה בחטיבה	190 ש"ח
א' - ד' מתקדמים	ב'	17:00-18:00	כיתה בחטיבה	190 ש"ח

חוג מחשבים לילדים

הדרכה: איזי הדרכה טכנולוגית בע"מ

חוג מורכב ממספר תחומים מעולם המחשבים וההייטק : אנימציה, גרפיקה ממוחשבת, תכנות, בניית אתרי אינטרנט, אפליקציות ועוד.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
א'-ב'	ה'	16:30 - 17:30	כיתה בחטיבה	230 ש"ח
ג'-ו'	ה'	17:30 - 18:30	כיתה בחטיבה	230 ש"ח

חוג אלקטרוניקה

הדרכה: אתגר המדעים בע"מ

הקניית ידע במושגי יסוד באלקטרוניקה, פיתוח יכולות מוטוריות עדינות, דיוק וסדר, הבנת פעולות המכשירים שבשימושנו. במהלך החוג נבנה פנס, חנוכייה, מריץ אורות, מערכת איתותים, אורגנית, קובייה אלקטרונית ועוד.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
א'-ב'	ב'	17:00 - 18:00	כיתה בחטיבה	180 ש"ח
ג'-ו'	ב'	16:00 - 17:00	כיתה בחטיבה	180 ש"ח

*רכישת ארגז כלים מהודר בתוספת חד פעמית של 255 ₪

חוג שך חושב

הדרכה: אומני החשיבה בע"מ

המזון הוא חלק בלתי נפרד מחיינו ומחיי היום יום שלנו. בואו להכיר את האוכל מזווית אחרת!!! נפגוש כלי מטבח מיוחדים, נבשל מגוון מתכונים. החוג מקנה ערכים כגון: פיתוח הרגלי עצמאות, הערכה כמותית, חיוניות התזונה הנכונה, ערך תזונתי של מאכלים שונים, תפקידי הוויטמינים, תהליכים מדעיים במזון, הכרת אבות המזון, שימוש באמצעי זהירות, חשיבות מוצרי החלב להתפתחות הילד, הגדרת סוגי מזונות (פחמימות, חלבונים, שומנים, ויטמינים ועוד)

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
חובה - א'	ייתן	17:00-18:00	כיתה בחטיבה	ייתן
ב'-ד'	בהמשך	18:00-19:00		בהמשך

*תוספת חד פעמית לחומרים 250 ₪



חוג אומני המדע הדרכה: אומני החשיבה בע"מ

החוג בחוג המדעים אנו נחקור את עולמנו ונבין איך הדברים עובדים, נבצע ניסויים בכל שיעור וננהל מחברת מעבדה לצורך תחזית, מעקב, ניתוח תוצאות. בכל שיעור נחקור תחום מדע שונה, נבצע ניסוי הקשור בתחום ונלמד על אישיות מדעית יוצאת דופן, על עבודתה, הישגיה והמצאותיה בנושא זה. ערך מוסף לחוג: הקניית ערכי עבודה נכונה, הכרות עם תחומי המדע, חוקי הפיזיקה, תהליכים בכימיה ובבולוגיה, פיתוח הסקרנות הטבעית של כל משתתף, חתירה לתוצאות, ניהול מחקרים, למידה על מערכות גוף האדם, העשרה בתחומי החלל ואווירודינמיקה, בניית דגמים ועוד.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
חובה - א'	ינתן	17:00 - 18:00	כיתה בחטיבה	ינתן בהמשך
ב' ג'	בהמשך	18:00 - 19:00		

*תוספת חד פעמית לחומרים 200 ₪

חוג קומי - קומיקס לילדים הדרכה: אומני החשיבה בע"מ

תכנית העשרה בתחום הציור והאומנות! לימוד בסיס הציור והשרטוט. הכרות עם עולם הקומיקס, ציור דמויות, הכנת תרשימים ושרטוטים, הבעת רגשות באמצעות ציור ועריכה. התוכנית בנויה ממפגשים שבועיים, כאשר בכל מפגש נלמד תוך כדי ציור ותנועה. מיומנויות נרכשות: רישום, שרטוט, יצירתיות, הבעת רגשות, מוטוריקה עדינה, עיצוב.

בואו והצטרפו לחגיגת אמנות מתובלת בהומור!

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
א'-ג'	ינתן	17:00 - 18:00	כיתה בחטיבה	ינתן בהמשך
ג'-ה'	בהמשך	18:00 - 19:00		

*אפשרות לרכישת ערכה ב- 75 ₪ או להביא חומרים על פי רשימה שניתן.

עיצוב אופנה לילדים הדרכה: re-make

בחוג נלמד כיצד להיות מעצבי אופנה צעירים. חגיגה של עיצובים ויצירה, עשיית מוצרים אופנתיים ושימושיים. נכיר בדים ואופני השימוש בהם, נכין ספר סקיצות ונלמד איך לצייר בגדים, נתרגל טכניקות בסיסיות של תפירה.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
א'-ה'		18:00 - 19:00	חדר אומנות	220 ש"ח

*תוספת חד פעמית לחומרים 200 ש"ח

אומנות שימושית לילדים הדרכה: re-make

הטמעת חשיבות מיומנות העבודה עם הידיים בעולמנו הטכנולוגי, תכנית מגוונת, עשירה וצבעונית המספקת התנסות חדשה ביצירה. בתכנית דגש על שימוש בטכניקות שונות, חומרים וכלי עבודה שונים.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
א'-ה'	א'	17:00 - 18:00	חדר אומנות	220 ש"ח

*תוספת חד פעמית לחומרים 200 ש"ח

חוג אנגלית לילדים

חוג חוויתי לגיל הרך המועבר באמצעות שירים, משחקים, שמיעה ועוד.

פרטים יינתנו בהמשך



סדנת אומן למבוגרים הדרכה: re-make

מפגש פעם בחודש ביום קבוע, בכל פעם עם אומן מתחום אחר, אומני מתכת, עץ, צורפות, תאורה וכו'.

משך המפגש כ-3 שעות שבסופו יוצאים עם מוצר, כל פעם בתחום אחר.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
מבוגרים	ייתן בהמשך	ייתן בהמשך	חדר אומנות	300 ש"ח למפגש כולל חומרים

חוג אוריגמי למבוגרים הדרכה: כרמית עמר

לצד ההנאה מתהליך היצירה, מפיקים גם ערך בריאותי. מחקרים מראים כי תרגול המוח בפעילות נעשירה המשלבת עין יד, יצירה לצד מחשבה, מסייעת לשמור על הכושר השכלי, הגופני ועל איכות חיים גבוהה לאורך זמן. וכל זה בעבודה אחת !

קיפולי הנייר מחזקת ומשקמת את המיומנויות המוטוריות, שיפור הזיכרון ויכולת הריכוז.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
מבוגרים	ג'	09:30-10:30	מועדון ותיקים ונהנים	180 ש"ח כולל דפים

פטאנק רכזת: רחל סקורניק

משחק כדורת צרפתי. משחק שאינו דורש כושר גופני אך דורש כוח מחשבתי וטקטיקה. באלפי מבנה קיים זו שנה שלישית מועדון מפואר שזוכה במקומות ראשונים בליגה הארצית.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
לכל הגילאים	ג', ה', שבת	17:30-19:30	מגרשי הפטאנק ליד אולם הפיס	ללא עלות



בסליו - טבת תשע"ז

דצמבר 2016

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
27	28	29	30	1	2	3
						טיול משפחות
4	5	6 טיול 55+	7 מועדון על קצה המזלג	8	9	10
	ג'מבורי		ג'מבורי			
11	12	13	14 מועדון על קצה המזלג	15	16	17
הרצאה	ג'מבורי		ג'מבורי			
18	19 הרצאת בוקר	20	21 מועדון על קצה המזלג	22	23	24
	הצגה לגיל הרך		ג'מבורי	טיול אוהבי לכת		חנוכה
25	26	27	28 מועדון על קצה המזלג	29	30	31
חנוכה	חנוכה	חנוכה	חנוכה	חנוכה	חנוכה	
מצעד לפידים	הפעלה בג'מבורי			סיור חנוכיות		חנוכה



מתחם המוסיקה החדש של אלפי מנשה בשיתוף קורל מוסיקה



מתחם המוסיקה החדש יכלול מספר חדרים מועצבים ומאובזרים למגוון דרכי ביטוי ונגינה, לימוד פרטני, הרכבים, להקות שירה ופיתוח קול.

המוסיקה המעצבת ומעשירה את עולמינו האנושי, התרבותי והקהילתי. חושפת למגוון סגנונות. התלמידים יזכו לשיעורי מעשיים ממיטב מורי המוסיקה וישתתפו בפעילויות מוסיקליות ותרבותיות רבות.

הרכבים מוסיקליים

הרכב מוסיקלי הינו שלב מתקדם בדרכו של נגן. מיועד לנגני בי"ס למוסיקה (אפשרות גם לנגנים חיצוניים).

הרכבי רוק / ג'אז. יופיעו לפחות פעמיים בשנה וישולבו באירועים קהילתיים ובית ספריים

גיל	ימים	שעות	מיקום
כתות ז' / ח' / ט'	ינתנו על פי מערכת השעות של החטיבה אחת לשבוע	בחדר ההרכבים	110 ש"ח תלמיד בי"ס 180 ש"ח תלמיד חיצוני

להקות שירה

הקמת להקת שירה. חברי הלהקה מקבלים כלים בשירה ובאומנויות הבמה: מגוון שירים, פיתוח שמיעה וקצב, מעט תנועה ועמידה מול קהל. חיזוק הביטחון העצמי ועיצוב מוסיקלי.

גיל	משך השיעור	מיקום	מחיר
טרום מוסיקה	45 דקות	חדר מוסיקה	180 ש"ח
ילדות ישראלית גן חובה – א'			
בין הצלילים ב'-ד'			

שיעורי כלי

לימוד על כלי מהרמה הבסיסית ועד רמות מתקדמות ומקצועיות. מגוון רב של כלי נגינה. יתקיים קונצרט באמצע השנה ובסופה.

כלי	גיל	ימים	משך השיעור	פרטני/קבוצתי	מחיר
פסנתר	א' ומעלה	בתאום עם המורים	30 דקות	פרטני	360
אורגנית			45 דקות	פרטני	440
גיסרה:			60 דקות	פרטני	480
קלאסית					
אקוסטית					
חשמלית					
בס					
יוקללי			45 דקות	קבוצתי	285
תופים					
פיתוח קול / משולב					
כלי נשיפה:		בתאום עם המורים	45 דקות	פרטני	480
סקסופון					
קלרינט			60 דקות	פרטני	500
כלי נשיפה אפריקאים					

מזמינים את ילדי אלפי מנשה שחידק הבמה פועם בהם לחוות תאטרון בצורה חוויתית ויצרנית. ללמוד להיכנס לדמויות, לחוות סיפורים דרך עולם התנועה. בליווי מוסיקה, אביזרי תאטרון ותלבושות

גיל	משך השיעור	מחיר
ילדים ב'-ד'	45 דק'	195 ש"ח

תאטרון קהילתי למבוגרים בימאי: חיים

לימוד יסודות המשחק, הגשת מונולוגים, משחק מול מצלמה, עמידה על במה, הגשת טקסט, עבודה על דמות, ועוד. הקבוצה תשתלב באירועים קהילתיים ותעלה הצגה.

גיל	ימים	שעות	מיקום	מחיר
בוגרים	א'	20:00 - 22:00	אינקובטור	200 ש"ח



להקת צעירי אלפי מנשה

אתם אוהבים לשיר, לשחק? להופיע על במה?

אנו מזמינים אתכם ללהקת צעירי אלפי מנשה. את הלהקה ילוו אנשי מקצוע עם ותק רב שנים בהקמה וליווי להקות נוער ומבוגרים.

הלהקה תיפגש פעמיים בשבוע, סה"כ שלוש שעות שבועיות למוסיקה, תאטרון ותנועה.

הלהקה תעלה הפקה איכותית בסוף השנה, תשתתף האירועים קהילתיים ותקח חלק משמעותי בטקסי יום השואה, יום הזיכרון ויום העצמאות.

אנשי המקצוע שיובילו את הלהקה:

פיני שפיגלר: מוסיקאי, מעבד ומלחין. בוחן מנהל מוסיקלי להקות צבאיות.

◆ מנהל מוסיקלי של עוזי פוקס. ניהול מוסיקלי לאומנים: דנה פרידל, מירב פלדמן, עודד פז, רוני סופרסטאר, רוני דלומי, משי קליינשטיין, מיי פינגולד, אדר גולד, אוהד שרגאי, מיכל ינאי, תום אבני, טל מוסרי, קובי מחט, מיקי גבע, מירי אלוני, אבי טולדנו.....

◆ מנהל מוסיקלי של להקות הנוער: ראשון לציון, קרית אונו.

◆ עובד במשותף עם ליאור 26 שנים.

ליאור וידושינסקי: בימאי. כותב. יוצר.

◆ מצטיין הפקולטה לאומנויות אוניברסיטת תל אביב תואר שני בימוי ובתיבה.

◆ בימאי להקות הנוער של ראשון לציון, נס ציונה, קרית אונו.

◆ בימוי לקוחות מסחריים בנק לאומי, בנק הפועלים, אל על, טבעול.

◆ בימוי לטלוויזיה: תקרא תצליח. טקס פרס ספיר.

◆ בימוי אומנים: קובי מחט, טל מוסרי, אמיר פיי גוטמן.

◆ עוסק בהוראת ספרות ופרויקטים לעידוד קריאה.

גיל	ימים	תחום	מחיר
כיתות ה' - ח'	יום ב' 16:30 - 18:00	תיאטרון	400 ש"ח
ט' - יב'	יום ד' 17:30 - 19:00	מוסיקה	

ינואר 2017

טבת - שבט תשע"ח

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
1	2	3	4 מועדון על קצה המזלג	5	6	7
חנוכה	ג'מבורי		ג'מבורי			טיול משפחות
8	9 ג'מבורי	10	11 מועדון על קצה המזלג	12	13	14
עשרה בטבת			ג'מבורי	טיול 55+ לאילת		
15	16	17	18 טיול אוהבי לכת	19	20	21
הרצאה	ג'מבורי		מועדון על קצה המזלג	ארוע קהילתי		
22	23 הרצאת בוקר	24	25 מועדון על קצה המזלג	26	27	28
	הצגה לגיל הרך		ג'מבורי			
29	30	31	1	2	3	4
הרצאה	הפעלה בג'מבורי					



סדנאות מרכז התקשורת אלפי מנשה

בעולם שבו המדיה שולטת והמון מסרים מועברים דרך מצלמות הוידאו ומופצים בקלות, אנו כאן לעזור לכם להשתמש ולנצל את האפשרויות הבלתי מוגבלות הללו. מרכז התקשורת הקהילתית פותח את שעריו ומציע סדנאות חדשות לקהל הרחב בתחום התקשורת והקולנוע. מרכז התקשורת נותן לכם את הידע והכלים המקצועיים במטרה לתעד, ליצור ולהיות מעורבים ומשפיעים בקהילה. הסדנאות במרכז התקשורת מאפשרות כלי ביטוי עבור כל אחד ואחת. אנו מאמינים שלכל אחד יש סיפור. השאלה איך מספרים אותו ...

“אומנות מאפשרת לנו למצוא את עצמנו ולאבד את עצמנו באותו הזמן”

תומס מרטון

שתיה שנה מעולה,
צוות מרכז תקשורת אלפי מנשה

עושים טלוויזיה- חוג תקשורת

מי לא אוהב סרטים?! מי לא רואה חדשות?!

בסדנא זו נלמד את יסודות התקשורת והקולנוע ונתרגל באופן מעשי על ידי יציאה לשטח. בסדנא ילמדו:

- יסודות התקשורת
- יסודות השפה הקולנועית
- עלילתי
- יסודות התסריט
- הכנת כתבות ומגזינים
- אומנות הראיון והתחקיר
- סרט דוקומנטרי
- תאורה
- צילום וידאו
- סאונד
- סוגי עריכות ועוד... בסוף הסדנא כל משתתף יבצע פרויקט אישי. הפרויקטים ישודרו בערוץ 98 *מחיר מסובסד מותנה ב-20 שעות התנדבות אשר יזילו את המחיר ב-25% מהעלות.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
מבוגרים	ב'	20:00-21:30	מרכז תקשורת	240 ש"ח

* משך הקורס: 20 מפגשים * מספר המשתתפים מוגבל ל-15 איש

שירותי מרכז התקשורת: מרכז התקשורת נותן גם שירותים דיגיטליים ניתן להזמין מארכיון התקשורת אירועים שצולמו בעבר - בעלות 35 ₪ ניתן להמיר קלטות וידאו לדיסקים בעלות 35 ₪ עלות קלטת מעל שעה 50 ₪

יציאת הסיפור של חייר

בואו לתעד את הסיפור שלכם עבורכם ועבור הילדים והנכדים למזכרת. לכבוד אירוע כמו חתונה או בת/בר מצווה זה המקום שלכם. בואו ליצור בעצמכם את הסיפור שרציתם להעביר, לספר, לשתף דרך המצלמה. הסדנא מיועדת לכל הגילאים. צאו למסע אישי באמצעות מצלמת וידאו. בסדנא יתבצע סיוע בבחירת הנושא וליווי מקצועי במהלך התהליך נלמד לערוך במערכת עריכה בסיסית.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
מבוגרים או מבוגר וילד מגיל 11	ה'	20:00-21:30	מרכז תקשורת	280 ש"ח

* מספר המשתתפים מוגבל ל-20 איש. * תנאי קבלה: ידע בסיסי בתפעול מחשב

* חובה מצלמה או טלפון חכם

קורס עריכת וידאו

בסדנא נלמד לתפעל מערכת עריכה מקצועית ונלמד את יסודות ושפת העריכה .

תנאי קבלה: ידע בסיסי באנגלית+תפעול מחשב+ חובה לפ טופ

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
מבוגרים	ג'	19:30-21:30	מרכז תקשורת	300 ש"ח

* משך הקורס - 15 מפגשים * מספר המשתתפים מוגבל ל-15 איש

מצלמניה - משחק מול מצלמה

סדנא המיועדת לכל מי שאוהב את המצלמה בחלק הקדמי שלה.

להבדיל מתאטרון המצלמה אינה משקרת... כל דבר נתפס ברשתה...

בסדנא זו נלמד איך לבנות דמות, טכניקות משחק, איך מפרשים טקסט ומה הוא טומן בחובו ועוד...

התרגול באמצעות מונולוגים ודיאלוגים ומשימות לעבודה בבית.

בהמשך הסדנא נפגוש אומנים מהתחום!!!

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
נוער + מבוגרים	ד'	19:00-21:00	מרכז תקשורת	340 ש"ח

* משך הקורס - 15 מפגשים * מספר המשתתפים מוגבל ל-15 איש

בסוף הקורס יינתן לכל משתתף קטעי וידאו בהם השתתף כצפייה חוזרת ומזכרת.



פברואר 2017

שבת - אדר א' תשע"ח

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
29	30	31	1 מועדון על קצה המזלג	2	3	4
			גימבורי			טיול משפחות
5	6	7 טיול 55+	8 מועדון על קצה המזלג	9	10	11
	גימבורי		גימבורי	סדר טו בשבת		ט"ו בשבת
12	13	14	15 מועדון על קצה המזלג	16	17	18
הרצאה	גימבורי		סדנא לגיל הרך			
19	20 הרצאת בוקר	21	22 מועדון על קצה המזלג	23	24	25
	הצגה לגיל הרך	טיול אוהבי לכת	גימבורי			
26	27	28	1	2	3	4
יום המשפחה	הפעלה בג'ימבורי					

ביה"ס למחול - לרקוד ובגדול! ראש תחום מחול: עדי דניאל

המחול הינה השפה הבלתי מילולית של הנפש כדי להתבטא ולבטא על בית הספר למחול באלפי מנשה מופעלת תוכנית אב יישובית במחול בפקיח משרד החינוך. התוכנית היא תוצר של שיתוף פעולה בין מחלקת החינוך ומתנ"ס אלפי מנשה, מגמת המחול חטה"ב "חצב", ביה"ס היסודיים "צופה שרון" ו"נופי החורש", וגני הילדים, כולם תחת קורת גג אחת: המרכז הקהילתי אלפי מנשה. ביה"ס למחול גאה להוות מסגרת משמעותית ומכילה, למאות תלמידים אשר אוהבים ונהנים ללמוד, להתנסות ולחוות מחול. ביה"ס למחול הינו מוסד המוכר ביישוב ומחוצה לו כבית ספר ללימודי מחול ברמה גבוהה ביותר אשר מושך אליו תלמידים רבים ואת מיטב המורים והיוצרים, יוצאי להקות ובעלי תארים בהוראת מחול אשר מגיעים מכל רחבי הארץ. ביה"ס למחול מקנה לתלמידיו את הכלים ואת היסודות של המחול לסוגיו באופן רציני ומקצועי, כשההנאה היא חלק בלתי נפרד מהלימוד עצמו.

מסלולים ייחודיים לבית הספר למחול (ההבדל בין המסלולים הוא בציפיות הילד/ה. כל המסלולים מקצועיים ובהם מלמדים מיטב המורים של ביה"ס).

מסלול מקצועי מיועדים לתלמידים המעוניינים להגביר את מספר השעות השבועי במטרה להתמקצע בתחום המחול. הרקדנים במסלול זה מחויבים למספר שיעורים קבועים במערכת בשבוע. כמו כן, מגיעים להישגים מרשימים מאוד ולוקחים חלק במופעים מחול רבים.

מסלול פתוח הרקדנים במסלול זה יכולים לבחור מתוך מגוון השיעורים במערכת, ללא תלות בשיעור מחול אחר.

העשרה במחול לכל הגילאים בביה"ס למחול ישנה תוכנית העשרה רחבה המותאמת לגילאים השונים, במסגרתה הרקדנים צופים ומשתתפים במופעים, מפגשי מחול, סדנאות ומורים אורחים, כאשר המטרה - טיפוח התלמידים כקהל צורך תרבות וצופה מושכל במחול. (עלות: 250 ₪). סכום זה הינו חובה לתשלום לכל תלמיד/ה בביה"ס, ואינו ניתן להחזר).

* **פתיחת כל חוג מותנית במספר מינימלי של נרשמים. מספר המקומות בכל חוג מוגבל ומשתנה מחוג לחוג.**

* **ניתן להגיע לשיעור נסיון בכל שיעורי המחול הקיימים במערכת (מלבד שיעורי המגמה והלהקות).**

לפרטים נוספים: עדי דניאל ראש תחום מחול, 09-7925511 שלוחה 106

משחקי מחול וקדם מחול: מחול לגילאי הגיל הרך

משחקי מחול: הכרות עם יכולות הגוף ופיתוחם, הקנייה ושיפור מיומנויות מוטוריות, הקשבה למוסיקה וקצב, לימוד תרגילי בסיס ומושגי יסוד תוך כדי משחקי מחול והפעלת הדמיון.

קדם מחול: תורם להתפתחות הדמיון, היצירה והחשיבה תוך פיתוח היכולת התנועתית, המוסיקאלית והיצירתית. משלב יסודות ואלמנטים מהבלט הקלאסי לצד מחול יצירתי.

מורה: עדי קדוש

תלבושת: בגד גוף ורוד בייבי חצי שרוול (ללא חצאית), גרביון או טייץ

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר לחודש	הערות
4-5 ט. חובה	ג'	17:00-17:45	סטודיו מעין	150 ש"ח	*ילד/ה לפני גיל 4 יוכלו להשתתף בשיעור עפ"י החלטת המורה בלבד.
5-6 גן חובה		17:45-18:30			
כיתה א'		18:30-19:15			

*המערכת ניתנת לשינוי.

מחול כתות ב'-ו' "מחול לכל"

צוות המורים והסגנונות:

מסלול מקצועי: בלט קלאסי + מודרני יצירתי. מורות- הדר שפירא ואדר ריקליס.

ג'אז: עידן גמליאל

היפ הופ: גוליה שחר

טיפוף גוף: גוליה שחר

ברייקדאנס: לאון קרביץ

מחול כתה ב'	ימים	שעות	מיקום	מחיר	הערות
מסלול מקצועי	א'+ג'	א' 18:00-18:45 ג' 16:15-17:00	סטודיו חדש (בחטיבה) סטודיו מעין	225 ש"ח	* 97 ₪ - למשתתפים במסלול המקצועי בלבד
טיפוף גוף	ג'	17:45-18:45	סטודיו חדש (בחטיבה)	180 ש"ח/97 ש"ח	
ברייקדאנס	ה'	16:00 - 17:00	סטודיו מעין	180 ש"ח	

מחול כתה ג'-ד'	ימים	שעות	מיקום	מחיר	הערות
מקצועי ג'-ד'	ב'+ד'	ב' 17:00 - 18:00 ד' 16:00 - 17:00	סטודיו חדש סטודיו חדש	248 ש"ח	* 97 ₪ - למשתתפים במסלול המקצועי בלבד
ג'אז ג'-ד'	ד'	16:15-17:15	סטודיו אלמוג	180 ש"ח-97 ש"ח	
היפ הופ ג'-ד'	ד'	18:15-19:15	סטודיו אלמוג	180 ש"ח-97 ש"ח	
טיפוף גוף	ג'	17:45-18:45	סטודיו חדש	180 ש"ח-97 ש"ח	
ברייקדאנס	ה'	16:00-17:00	סטודיו מעין	180 ש"ח	* ניתן לרכוש 2 שיעורים במערכת ב-300 ש"ח



מרץ 2017

אדר א' - אדר ב' תשע"ח

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	27	28	1 מועדון על קצה המזלג	2	3	4
			גימבורי			טיול משפחות
	6 טיול +55	7	8 מועדון על קצה המזלג	9	10	11
	גימבורי		גימבורי	תענית אסתר		פורים
12	13	14	15 מועדון על קצה המזלג	16	17	18
פורימון	שושן פורים עדלאידע וקריאת מגילה		גימבורי			
	20 הרצאת בוקר	21	22 מועדון על קצה המזלג	23	24	25
הרצאה	הצגה לגיל הרך		גימבורי	טיול אוהבי לכת		צעדת אלפי"ש
	27	28	29 מועדון על קצה המזלג	30	31	1
הפעלה בג'ימבורי			סדנא לגיל הרך		קבלת שבת	

אדר ב' - ניסן תשע"ח

אפריל 2017



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
26	27	28	29	30	31	1
						טיול משפחות
2	3	4 טיול 55+	5 מועדון על קצה המזלג	6	7	8
	ג'מבורי		ג'מבורי			
9	10	11	12 מועדון על קצה המזלג	13	14	15
	פסח	פסח	פסח	פסח	פסח	פסח
16	17	18	19 מועדון על קצה המזלג	20	21	22
	פסח	פסח	הפעלה בג'מבורי			
23	24	25	26 טיול אוהבי לכת	27	28	29
טקס יום הזיכרון לשואה ולגבורה			סדנא לגיל הרך		קבלת שבת	
30 ערב יום הזיכרון לחללי צה"ל	1	2	3	4	5	6
ערב שירי לוחמים						

מחול כתות י"ב: להקת המחול הייצוגית "פנים וגוף" - מחול כתחום התמקצעות - מסלול מקצועי / מסלול פתוח- שיעורים לפי בחירה

להקה ייצוגית לתלמידי שכבות י"ב. ללהקה סגנון ריקוד ייחודי עם דגש על טכניקה, כוח, ריקודיות ומעוף. עבודה על רפרטואר ריקודים לפרמיירה ולאירועים נוספים. הלהקה הינה אבן שואבת ביישוב אלפי מנשה. היא פותחת את עולם המחול על סגנונותיו השונים בפני כלל התושבים. רקדני הלהקה לוקחים חלק באירועים רבים ביישוב כמו טקסי זיכרון, מועדים וחגים, אירועים ממלכתיים בהשתתפות אנשי ציבור ידועים ועוד. חלק גדול מן הרקדניות הינם חלק מרכזי במגמות המחול בתיכונים שכנים, ובולטות בדמתן, ביכולת היצירה שלהן ובמשמעת למחול.

מנהלת אומנותית: עדי דניאל, מנהלת ביה"ס למחול וראש תחום המחול באלפי מנשה, בעלת תואר ראשון בהוראת מחול ותואר שני במנהל ומנהיגות בחינוך.

כוריאוגרפים ומורים נוספים: ערן אבוקסיס, רוני דגן, נופר לוינגר, ג'וליה שחר, עידן גמליאל ומורים אורחים נוספים.

*רקדניות שאינן במגמת מחול בתיכון מחויבות בלקיחת המסלול כולו. רקדניות אשר לומדות במגמת מחול בתיכון מחויבות בשיעור רפרטואר הלהקה, רפרטואר כוריאוגרפים מתחלפים. מומלץ גם בשיעור טכניקה נוסף לבחירה מתוך המערכת (קלאסי או מודרני).



שיעורים	ימים	שעות	מיקום	מחיר	הערות
בלט קלאסי	א', ג', ה'	90 דק' x 1.5 שבוע	פרטים בהמשך	495 ש"ח	* כל הפרטים יינתנו בהמשך, בהתאם למערכת השעות של בתי הספר
פוינט		30 דק' x 1 שבוע			
מודרני עכשווי		90 דק' x 1 שבוע			
רפרטואר פנים וגוף		90 דק' x 1 שבוע			
היפ הופ		60 דק' x 1 שבוע			
המנטה - כרוך בתשלום נוסף של 97 ש"ח לחודש		120-90 דק' כל מפגש			
סדנאות מתחלפות					* במסלול הפתוח ניתן לבחור שיעור 1 או יותר ממגוון השיעורים, בעלות של 210 ש"ח לשיעור.

לרקדניות ביה"ס למחול,
כיתות ז' - יב'

קורס מחול ארצי בקלאב הוטל אילת!
26-28.12.16
הרשמה ופרטים נוספים בהמשך!

ביה"ס למחול - מערכת שעות תשע"ז 2016-2017

יום ראשון			יום שני			יום שלישי			יום רביעי			יום חמישי		
אלמוג	חדש	אלמוג	חדש	אלמוג	מעין	אלמוג	חדש	אלמוג	חדש	אלמוג	מעין	אלמוג	מעין	חדש
14:00-15:15 קלאסי מגמה ז' (רוני דגן)						13:00-14:00 ג'אז מגמה ט' (עדי דניאל)						14:00-15:15 קומפוזיציה מגמה ח' (הדר שפירא)		
15:30-16:45 מודרני מגמה ז' (ערן אבוקסיס)	15:15-16:30 קלאסי מגמה ט' (רוני דגן)	15:00-16:00 היפ הופ ז' - ח' (ג'וליה שחר)	15:00-16:00 מקצועי ו' מודרני (הדר שפירא)			14:00-15:00 ג'אז מגמה ח' (עדי דניאל)			15:00-16:00 מקצועי ו' קלאסי (אדר ריקליס)			15:15-16:45 קומפוזיציה מגמה ז' (הדר שפירא)	15:30-16:45 קלאסי ופוינט מגמה ח' (רוני דגן)	
16:45-18:00 מודרני מגמה ט' (ערן אבוקסיס)	16:30-17:45 קלאסי מגמה ח' (רוני דגן)	16:15-17:15 היפ הופ ו' (ג'וליה שחר)	16:00-17:00 מקצועי ה' מודרני (הדר שפירא)			15:00-16:00 ג'אז מגמה ז' (עדי דניאל)			16:00-17:00 מקצועי ג'-ד' קלאסי (אדר ריקליס)	16:15-17:15 ג'אז ה'-ו' (עידן גמליאל)		16:45-18:00 קומפוזיציה מגמה ט' (הדר שפירא)	17:00-18:15 קלאסי ופוינט מגמה ז' (רוני דגן)	16:00-17:00 ברייקדאנס יסודי (לאון קרביץ)
18:00-19:15 מודרני מגמה ח' (ערן אבוקסיס)	18:00-18:45 מקצועי ב' קלאסי (רוני דגן)	17:15-18:15 היפ הופ ה' (ג'וליה שחר)	17:00-18:00 מקצועי ג'-ד' מודרני (הדר שפירא)			16:00-17:00 להקה צעירה ה'-ו' (עדי דניאל)			17:15-18:15 מקצועי ח' קלאסי (אדר ריקליס)	17:15-18:15 ג'אז ג'-ד' (עידן גמליאל)			18:15-20:15 קלאסי ופוינט ס' - י"ב (רוני דגן)	17:00-18:00 ברייקדאנס חטיבה (לאון קרביץ)
19:15-20:45 פנים וגוף י"ב - י"ב (ערן אבוקסיס)		18:15-19:15 היפ הופ ג'-ד' (ג'וליה שחר)				17:00-18:30 פנים וגוף י"ב - י"ב (עדי דניאל)								
						17:45-18:30 גן חובה (עדי קדוש)								
						18:30-19:15 מקצועי א' (עדי קדוש)								
						רפרטואר/ סדנאות ס' - י"ב (מורים אורחים)								
						18:45-19:45 היפ הופ ס' - י"ב (ג'וליה שחר)								

*המערכת ניתנת לשניונים

*שיעורים חדשים! ברייקדאנס לכתות א' ומעלה! יום חמישי בשעה 16:00 בסטודיו מעין במתנ"ס. מתחילים ב1/9

ג'ודו מדריך: גיא שמולביץ
אומנות לחימה המחוברת לערכים של כבוד וסולחנות, הקניית ערכים בהיבט המנטאלי והגופני. מועדון הג'ודו באלפי מנשה, הינו המועדון הוותיק באזור השומרון ובכל הארץ. הג'ודו מיועד לבנים ובנות החל מגיל 4 ומותאם אישית לכל אחד ואחת לפי הצרכים והיכולות, על מנת לפתח את הפוטנציאל הטמון בכל ילד.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
גן א'	ב' +ה'	17:00-17:45	חדר ג'ודו	238
כיתה ב'-ג'	ב' +ה'	16:15-17:00		
כיתות ד' ומעלה	ב' +ה'	15:30-16:15		
נבחרת ג'	ג'	15:30-16:30		
גבעת טל				
כיתות גן-א'	ג'	17:00-17:45	מעון התחלה חכמה, גבעת טל	155
ב' ומעלה	ג'	17:45-18:30		

הוקי רולר והחלקה בהדרכת: סרגיי
משחק גלגליות קבוצתי המפתח שליטה בשיווי משקל, קואורדינציה, שיפור מהירות החשיבה, מהירות הריצה והביצוע. יושם דגש על שיתוף פעולה ועבודת צוות.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
כיתות א' - ג'	ב'	17:30-18:45	במגרש המקורה ליד החסיבה	195
לימוד החלקה וקדם הוקי				
הוקי מתקדמים	ב'	18:45-20:15		

התעמלות קרקע ומכשירים

בהדרכת: גלית אור
חווית התעמלות שכולה אתגרים והנאה בעלת ערך רב הכוללת התנסות על מגוון רחב של מכשירים: קרקע, קפיצות, ספסלים, מקבילים, סולמות.
פיתוח ושיפור מיומנויות מתחום התעמלות המכשירים. פיתוח ושיפור כושר גופני על מרכיביו: גמישות, זריזות, מהירות, התמצאות במרחב ועוד.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
חטיבה צעירה	א' + ד'	16:45-17:30	אולם ביה"ס	215
נבחרת צעירה ב' ומעלה	א' + ד'	16:00-16:45	צופה שרון	215
נבחרת בוגרת	א' + ד'	17:30-19:30		370
כיתות גן - ומעלה	ב'	18:15-19:00	מעון התחלה חכמה גבעת טל	150

כדורגל בהדרכת: אבי סנדור, גיא אדיב. במהלך האימונים נעבוד על יסודות הכדורגל, שיטות משחק מגוונות, הקפדה על סדר ומשמעת. שחקנים מצטיינים יופנו לאגודות באזור.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
4-6	ג'	17:30-18:15	במגרש הכדורגל ליד המרכז המסחרי	150
כיתות א' - ב'	א' + ד'	17:00-17:45		215
כיתות ג'	א' + ד'	16:00-17:00		
כיתות ד'	א' + ד'	17:45-18:45		
כיתות ה' - ו'	א' + ד'	18:45-19:45		
כיתות ז'	א' + ד'	19:45-20:45		
גבעת טל				
כיתות ג' - ד'	ב' ה'	16:00-16:45	מיני פיץ	215
כיתות א' - ב'	ב' ה'	16:45-17:30		
גן	ב' ה'	17:30-18:15		
כיתות ה' - ו'	ב' ה'	18:15 - 19:15		



לחיימה משולבת רכז התחום: עופר דודלזק

לחיימה משולבת הינה שילוב של קרטה ואגרוף תאילנדי. המתאמנים בלחיימה משולבת רוכשים: משמעת עצמית, נחישות, ערכים ויכולת הגנה עצמית גבוהה! שלל מרכיבים אלה, בונים ומעצבים את אישיותו של המתאמן.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
ג'מבוקיק (4-5)	ד'	17:45-18:30	מכון לחיימה משולבת	238 ש"ח
גן חובה	א'+ד'	17:00-17:45		
כיתות א'+ב'	א'+ד'	17:45-18:30 א' 18:30-19:15 ד'		
כיתות ג'	א'+ד'	16:15-17:00		
כיתות ד'-ה'-ו'	ב'+ה'	17:45-18:30		
חטיבת ביניים	ב'+ה'	18:30-19:30		
תיכון+ בוגרים	ב'+ה'	19:30-20:30		
אגרוף תאילנדי	א'+ד'	19:15-20:15		
אימוני נבחרת	ג'+ו'	ייתנו סמוך למועד		
חגורות שחורות	ו'	בתאום עם המאמן		
ג.טל - גן חובה-א'	א'+ד'	16:45-17:30	מעון התחלה חכמה בגבעת טל	238 ש"ח
ג.טל - ב' - ג'	א'+ד'	16:00-16:45		
ג.טל - ד' ומעלה	א'+ד'	17:30-18:15		



בית הספר לכדורסל

פיתוח הכושר הגופני והקואורדינציה, לימוד יסודות הכדורסל וחוקי המשחק, עבודת צוות וכבוד ליריב, העצמה אישית וטיפוח המסוגלות, והדימוי העצמי, משחקי ידידות וטורנירים במהלך השנה צוות מאמנים מוסמכים העובדים על פי תוכנית מקצועית כולל ביגוד וציוד לנרשמים בהרשמה מוקדמת.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
מיני סל 4-6	ב'+ה'	18:00-18:45	אולם "צופה שרון"	238 ש"ח
כיתות א'		17:15-18:00		
כיתות ב'		16:15-17:00	אולם הפיס	
כיתות ג'		15:30-16:15		
טרום ליגה כיתות ד'		14:45-15:30		

ליגה - מחלקת הנוער

השחקנים מתאמנים על פי תוכנית אימונים אינטנסיבית, שנבנתה על ידי אנשי מקצוע מומחים התחום. מאמנים מנוסים -בוגריי ויגייט- משלבים אימוני כדורסל, יכולות גופניות אתלטיקה ואימוניים אישיים. הקבוצות מייצגות את אלפי מנשה במסגרת משחקי הליגה והגביע של איגוד הכדורסל

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
קט סל ב' (כיתות ה')	3 פעמים בשבוע	ובהתאם ללוח המשחקים	365 ש"ח	
קט סל א' (כיתות ו')				
ילדים ב' (כיתות ז')				
ילדים א' (כיתות ח')				
נערים (ט'-י')				
בוגרים	2 פעמים בשבוע	ובהתאם ללוח המשחקים	ייתן בהמשך	
עתודה (כיתות ה')	2 פעמים בשבוע			

קבוצת כדורסל בנות

ענף הספורט המוביל בארץ- כדורסל בנות, בפעם הראשונה מגיע לאלפי מנשה. אנו שמחים להזמין אותך להצטרף לקבוצת הכדורסל שלנו באלפי מנשה, להתאמן החל מיסודות המשחק, ולהתחרות במסגרת כדורסל מקצועי ומהנה. הקו המנחה אותנו מעטפת ספורטיבית, כבוד הדדי ושאיפה למצוינות והנאה מהדרך במסגרת האימונים נערוך סדנאות: פילאטיס, כושר גופני, מחנה כדורסל כולל לינה, יציאה למשחקי נבחרות ישראל, ליגה אזורית שנתית. עלות: תשלום חודשי 220 ₪ הכוללים ביטוח וערכת כדורסל (לרישום שנתי).

גיל	ימים	שעות	מיקום	מחיר
כיתות א' - ב'	א' - ד'	13:30 - 14:15	אולם בית ספר צופה שרון.	220 ש"ח
כיתות ג' - ד'		14:15 - 15:00		
כיתות ה' - ו'		15:00 - 15:45		

טאקוונדו מאמן: אייל שמש

הטאקוונדו הוא אימון גופני מעולה לילדים שגופם נמצא עדיין בשלבי התפתחות, לנוער ומבוגרים, כהכנה לפני גיוס, והעלאת הכושר והיכולות הגופניות. הטאקוונדו מאמן את הגוף בכלל ואת הנפש בפרט ומלמד את האדם למשמעת עצמית ולשליטה עצמית, לכיבוד ההורים ולדבקות בעקרונות כלל אנושיים כמו עזרה לזולת, נאמנות לחברך ושאילה למציאות.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
טרום חובה - א'	א'+ד'	17:00-17:45	חדר ג'ודו	215 ש"ח
יסודי - ב'-ו'	א'+ד'	17:45-18:30		215 ש"ח
כיתות ו' ומעלה	א'+ד'	18:30-19:45		238 ש"ח
בוגרים	א'+ד'	20:00-21:15		

קפוארה

אמנות לחימה שהומצאה במטרה לברוח אל החופש, בה נלמד יחד עם תומי לשחק, לנגן, לרקוד, להילחם ולהיות הפוכים כמו קופים!

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
גנים ט. חובה	א'	17:00-17:45	סטודיו מעיין	150 ש"ח
גנים ט. ט. חובה	ד'	17:00-17:45		
גן חובה - א'	א'+ד'	17:45-18:30		215 ש"ח
כיתה ב' ומעלה	א'+ד'	16:00-17:00		215 ש"ח
חטיבה ומעלה	א'+ד'	18:30-19:45		238 ש"ח

יחדיו בכושר

אימונים הבונים יכולת מנטאלית ופיזית כהכנה לשדות צבאי משמעותי, כל מתגייס עפ"י יכולותיו ושאיופיותיו. האימונים ייחודיים וכוללים אימונים במתקנים שונים, סימולציות כהכנה לימי גיבוש, ימי שדאות ועוד.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
עולים לכיתה י' ומעלה	ג' ושבט	19:00-20:30	מגרש כדורגל במרכז	250 ש"ח

כושר נשי חופשי חודשי!

בואי להתאמן עם מדריכות מקצועיות במגוון רחב של סוגי ספורט נשים, עד 5 אימונים בשבוע לפי בחירתך!

*חיתוב ועיצוב

הצדת היקפים בצורה ייחודית המותאמת לכל אישה. שימת דגש על חיזוק קרקעית האגן, שיווי משקל ובניית עצם. תרגילים חלופיים לסובלות מבעיות גב, ברכיים ומרפקים.

זומבה

אימון כושר בצלילי מוזיקה דרום אמריקאית. שיעור אירובי המשלב בתוכו ריקודים ותרגילי עיצוב

אימון פונקציונלי

אימון כושר המשלב עבודה אירובית של שריפת קלוריות וסיבולת לב ריאה יחד עם עיצוב וחיתוב.

ימים	שעות	פעילות	מיקום	מחיר
א'	20:00	חיתוב ועיצוב עם יולית	סטודיו מעיין	חופשי חודשי! 199 ש"ח
ג'	20:00	זומבה משולב עם עיצוב עם דניאלה		
ה'	21:15	אימון אינטרוולי קיבוקס עם דניאלה		
ד'	19:45	חיתוב ועיצוב עם יולית		
א'	20:45	זומבה ועיצוב עם דניאלה.		

*ניתן להשתתף בחוג של יולית בלבד בעלות של 185 ₪.

מאמנט אלפי מנשה

בתוך הטייף והמחול של להיות אמא, רעיה, עובדת ובת של... ועוד המון טייטלים הדורשים תחזוקה מתמדת, תגלי כי גם את יכולה להשתלב ולהיות חלק בלתי נפרד מקהילת מאמאנט-ליגת אמהות ארצית שהמבנה המשותף שלהן הוא אהבת האדם, משחקי כדורשת תוך עזרה לקהילה, שילוב של אימוני ספורט תוך רכישת חברות לחיים.

ימים	שעות	מיקום	מחיר
א, ב, ג'	20:30 22:00	אולם צופה שרון	160 ש"ח

*אימון אחת לשבוע לפי קבוצות

ניסן - אייר תשע"ח

מאי 2017

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
30	1 טקס בבית העלמין	2	3 מועדון על קצה המזלג	4	5	6
	מופע ערב יום העצמאות		ג'ימבורי			טיול משפחות
7	8 טיול 55+	9	10 מועדון על קצה המזלג	11	12	13
			פסח שני			
	ג'ימבורי		ג'ימבורי			
14	15	16	17 מועדון על קצה המזלג	18	19	20
תהלוכת ל"ג בעומר						
ל"ג בעומר			סדנא לגיל הרך			
21	22 הרצאת בוקר	23	24 מועדון על קצה המזלג	25 תיקון ליל שבועות	26	27
	הצגה לגיל הרך		טיול אוהבי לכת			
			הפעלה בג'ימבורי			
28	29	30	31	1	2	3
פסטיבל שבועות		שבועות	שבועות	שבועות		

יחידת הנוער אלפי מנשה

יחידת הנוער היא גורם מקצועי המלווה את עובדי הנוער לכל אורך הדרך. האתגרים העומדים לפתחם של עובדי הנוער מורכבים, ולכן דואגת היחידה להקנות להם כלים שיסייעו להם להתמודד עימם. הדבר נעשה בעזרת השתלמויות סדירות.

חזון היחידה:

1. יחידת הנוער תהווה יחד תומכת, ותלווה את בני הנוער, על כל גווניו, ותאפשר מגוון הזדמנויות למימוש הפוטנציאל האישי והחברתי הטמון בכל אחד ואחת.
2. היחידה תהווה בסיס לבני הנוער, לפיתוח אחריות חברתית ולצמיחה אישית, מתוך אמונה בשינוי, עידוד ויוזמה, ובמטרה ליצור אזרח משמעותי ותורם ביישוב.
3. יחידת הנוער של אלפי מנשה תפעל במגוון מסגרות מקצועיות וחברתיות תוך שמירה על ייחודיותם ועצמאותם, ובשיתוף פעולה בין כלל השותפים במסגרות.

יחידת הנוער ביישוב אחראית בעיקר על שעות הפנאי של בני הנוער, על פעולותיהם של תנועות הנוער (בני עקיבא והצופים), הקמת פרויקטים ותוכניות על פי תחומי עניין לנוער, ושותפות מלאה בפעילות הקהילתית השוטפת של המתנ"ס. בנוסף, יחידת הנוער נותנת מענה לצרכים השונים של בני נוער בסיכון ביישוב בתחומי החיים בשונים: חברתי, רגשי, ערכי עם דגש על התחום הלימודי.

אנו ביחידת הנוער מאמינים כי מרכז הנוער משמש בית לכל נער ונערה בשעות החינוך הבלתי פורמאלי.

מרכז הנוער פתוח במהלך השבוע בימי ראשון - חמישי החל משעות הצהריים ועד 21:00 בלילה. ובמהלך החופשות אנו פעילים בשעות הלילה בין השעות 21:00-2:00

מרכז הנוער פתוח בפניכם ומציע מגוון פעילויות ותוכניות איכותיות עפ"י תחומי עניין. הפעילות המגוונת באה לידי ביטוי בליווי של צוות הרכזים המקצועי אשר עומד לרשות באי המקום ומשתתפי הפעילויות, ליעץ לו בבחירת המסגרת המתאימה לו, בהכוונה ובסיוע לכל פנייה ואפילו סתם בשביל לשבת ולשתות קפה ביחד.....

תנועות הנוער ביישוב

הצופים- שבט "נחשון" שבט נחשון הוקם בשנת 1983. השבט מונה כ 200 חניכים מתוכם 50 מדריכים. תנועת הצופים דוגלת במחויבות לערכי מוסר כלל אנושיים, פועלת לקידום התפתחותם, רוחותם וכבודם של בני האדם בתנועה ובחברה. התנועה פועלת לאור ערכיה הדמוקרטיים של מדינת ישראל ולמען סובלנות והכרת השונה.

בני עקיבא תנועת בני עקיבא החלה את עבודתה באלפי מנשה בשנת 1992. כיום מונה 50 חניכים, מתוכם 6 מדריכים. תנועת בני עקיבא מחנכת את חניכיה לחיי תורה שלמים, לאהבת העם כולו, לאהבת ארץ ישראל ומדינת ישראל.

חזון התנועה: להפוך לכתובת לכל דבר תורני ועזרה תורנית הנצרכת ביישוב, וכן להיות מעורבים ומשפיעים בקהילה בכל תחום שנדרש לקידומה בתחומים השונים.

מד"צים (מדריכים צעירים)

בני נוער שבחרים להתפתח בתחום של מנהיגות צעירה.

המד"צים - תנועת הילדים

מהווה מענה משלים לעשייה החינוכית המתקיימת בגן ובבית הספר. במסגרת זו, רוכשים החניכים הצעירים כלים ומיומנויות חברתיות המקדמות את יכולתם להשתלב בקבוצת גילם.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
גן חובה - ג'	ג'	17:00-18:00	במרכז הנוער	50 ש"ח לחודש
בית ד' - ו'		18:00-19:00		

בית ספר למנהיגות

בנוי להכשיר ולחשוף בני נוער לפתח תכנים של מנהיגות וגישור. מטרת התוכנית היא ליצור ולפתח קבוצה חברתית בלתי פורמאלית, שבה ימצא כל אחד מהמשתתפים את הנישה המותאמת לו מבחינת הכישורים האישיים שלו תוך מתן דגש על תכני מנהיגות.

כיתה ז'- ח'- קדם מד"צים

הקורס הינו

חוויתי-לימודי, אשר שם דגש על ערכים של עבודת צוות, חשיבה קבוצתית, כבוד, קבלת השונה ודוגמא אישית. במהלך הקורס יעברו החניכים פעילויות של דינאמיקה-קבוצתית, ופעילויות אתגריות בעלות משמעות ערכית, ונעלה נושאים ודילמות אותם אנו חווים במהלך השנה.

כיתה ט'- שנת ההכשרה

בו עוברים החניכים פעילויות שונות המכשירות אותם להיות מדריכים. ההכשרה ניתנת על ידי מדריכים מוסמכים, בפעילות הנערכת אחת לשבוע למשך שעה וחצי. במסגרת קורס המד"צים מקבלים המדריכים את כל המיומנויות של עבודת צוות, יחסי חניך-מדריך, התמודדות עם מצבי לחץ וכדומה. בקיץ מתקיים סמינר מד"צים מסכם, קורס מחוזי, שיעניק לחניכים תעודת מדריך צעיר של משרד החינוך. בוגרי הקורס מקבלים העדפה בקבלה להדרכה בקייטנות במהלך הקיץ.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
בית ד' - ח'	ה'	18:30-20:00	במרכז הנוער	100 ש"ח שנתי
גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
בית ד' - ט'	ה'	17:00-18:30	במרכז הנוער	250 ש"ח שנתי



כיתה י'-שנת ההדרכה

הבית החם של המד"צים הוא מרכז הנוער הסמוך למתנ"ס. המד"צים מדריכים במהלך השנה קבוצות חברתיות, תלמידי גן חובה - ו', ומעבירים להם פעם בשבוע פעילות חוויתית-חברתית-ערבית. במהלך שנת ההדרכה מופעל מערך ליווי, הנחיה וסיוע על ידי מדריכים בוגרים, צוות מרכז הנוער ורכז המד"צים

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
כיתות י'-יב'	ה'	20:00-21:00	במרכז הנוער	

כיתה יא' ומעלה - ממשיכים להדריך

בוגרים - המד"צים יכולים להמשיך במערך ההדרכה, בהדרכת ילדים או בהדרכת בני נוער בכיתות ז'-ט' במגוון תוכניות, ללוות ולהעשיר את המד"צים שזה עתה סיימו את הקורס, ולרכז את השכבות הצעירות.

את התוכניות מלווה מדריך/כה מסגל ההדרכה של יחידת הנוער היישובית.

מועצת הנוער היישובית

מועצת העל של הנוער ביישוב המורכבת מנציגי מועצות התלמידים, ארגוני הנוער ותנועות הנוער, ופועלת לקידום צרכי הנוער אל מול קובעי המדיניות ביישוב, מועצת התלמידים והנוער המחוזית והארצית.

מועצת הנוער שמה לה למטרה: לאתר את צרכי הנוער, לקבל החלטות ולפעול ליישומן, לעודד למעורבות קהילתית ולהוביל למנהיגות נוער איכותית תוך שמירה על התנהלות דמוקרטית את התוכנית מלווה מדריך/כה מסגל ההדרכה של יחידת הנוער היישובית.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
כיתות ז'-יב'	א'	18:00-19:30	במרכז הנוער	

נח"ל קהילתי: "אנחנו כאן - בשביל כולם"

תוכנית מיוחדת ומאתגרת של החברה למתנ"סים, מיועדת לתלמידי י"ב. התוכנית משלבת בין שרות נח"ל לפעילות התנדבותית בקהילה, ומטפחת מנהיגות צעירה, מעניקה הכשרה בתחומים שונים למשתתפיה, החיים יחד ב"קומונה" בניהול עצמי ותוך כך רוכשים כישורי חיים חוויות מעשירות וניסיון חשוב להמשך החיים. את התוכנית מלווה מדריך/כה מסגל ההדרכה של יחידת הנוער היישובית.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
כיתות יב'	ב'	19:00-20:30	במרכז הנוער	

הכנה לצה"ל

פעילות ההכנה לצה"ל הינה חלק מיישום תפיסה כוללת לפיה החינוך לערכים יהודים, ציוניים, דמוקרטיים והומניים תוך הרמת תרומה ניכרת לחברה, הינם חלק בלתי נפרד מהשירות בצה"ל. צוות ההדרכה שם לעצמו מטרה לספק מענה ומידע מקצועי, איכותי ונגיש לבני הנוער ביישוב בכל הנוגע למערכת הצבאית. אנו מזמינים את בני הנוער באלפי מנשה להצטרף לפעילויות ולהיות חלק מהעצמה חברתית ואישית, דרך השירות הצבאי. מדריך מסגל ההדרכה של יחידת הנוער נותן מענה, הנחייה והדרכה בכל הקשור לענייני הצבא.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
כיתות י'-יב'	ג'	16:00-20:00	במרכז הנוער	

תוכנית מחויבות אישית

התוכנית מיועדת לתלמידי כיתות ז'-י"ב, הנדרשים להקדיש לפחות שעה - שעתיים שבועיות מזמנם החופשי לפעילות למען הקהילה, מתוך הכרה ואמונה שיש לזמן לתלמידים שדות התנסות שיאפשרו להם לתרום לחברה. חלק מן הפרויקטים אשר מוצאים לבני הנוער: מעונות מתנ"ס אלפי מנשה, נאמני תרבות במתנ"ס, חונכות לימודית, חונכות ילדים בעלי צרכים מיוחדים, ג'ימבורי, "אמץ חייל" ועוד.

את התוכנית מלווה מדריך/כה מסגל ההדרכה של יחידת הנוער היישובית.

אמ"ן - אלפי מנשה מתנדבת נוער

תוכנית שמטרתה להכין ולהכשיר מסגרות בהן יוכלו מתנדבים לפעול לאורך זמן ובהצלחה. תוכנית זו מעודדת בני נוער רבים יותר להתנדב ולהתמיד בהתנדבותם בקשת רחבה של תחומים. במהלך השנה מוצעים לבני הנוער תוכניות שונות עפ"י שכבות הגיל. את התוכנית מלווה מדריך/כה מסגל ההדרכה של יחידת הנוער היישובית. לפרטים על מקומות התנדבות ביישוב אפשר ליצר קשר עם צוות יחידת הנוער

בלאגן אירועים קבוצת יזמות עסקית שתחום הקפת ימי הולדת והפעלת דוכנים באירועים. בני הנוער רוכשים ידע ומיומנות בהפעלת ימי הולדת לילדים בגילאי 4-12. בשלב הראשון כחלק מההכשרה בני הנוער מתנדבים באירועים ולאחר מכן עובדים בימי הולדת ובאירועים. הקורס מועבר ע"י מדריך מקצועי בתחום ימי ההולדת

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
כיתות י'-יא'	ד'	18:00-21:00	במרכז הנוער	150 ש"ח

של"מ - שירות לאומי למבוגר

● תנועת של"מ - שירות לאומי למבוגר הינה תנועה עממית להתנדבות, הפונה לכל מי שפורש ממעגל העבודה ומציעה לו להשתלב במגוון תחומי עשייה התנדבותיים בקהילה. ייחודה של תנועת של"מ הוא בהיותה מושתתת על טוהרת המתנדבים לכל שדרות התפקידים שבה. החברה למתנ"סים רואה בתפיסת עולמה הקהילתית את נושא ההתנדבות לקהילה כביטוי למעורבות הפרט בתהליכים בסביבתו. תפיסת העולם לפיה ההתנדבות היא מעורבות קהילתית במיטבה מציבה הזדמנויות ואתגרים גדולים, על רקע הפערים המעמיקים בחברה הישראלית מצד אחד, והמקום המתרחב והולך של עולם הפנאי בחברה המודרנית אשר מפנה מרחבים לפרט מצד שני. במציאות כזו נתפס המתנדב כמשאב אנושי יקר ערך, המתחבר היטב לצרכים המיוחדים של כל מתנ"ס.

לתנועת של"מ קשר ישיר עם מקומות ההשמה להתנדבות ביישוב:

- **זה"ב בגן** - התנדבות בגני הילדים הנושא זהירות בדרכים. רכזת: לאה ברבי 053-7001088
- **פטאנק** - משחק כדורת צרפתי. משחק שאינו דורש כושר גופני אך דורש כוח מחשבתי וטקטיקה. באלפי מנשה קיים זו שנה שלישית מועדון מפואר שזוכה במקומות ראשונים בליגה הארצית ומדריך שחקנים חדשים במשחק. רכזת: רחל סקורניק 054-8158856
- **מרכז פנאי הותיקים** - המרכז הקים שלושה מיזמים במטרה לתת מענה לאוכלוסייה בגילאי +55. כל אחד מחברי קבוצות הפרויקטים יוזם, מתכנן ומוביל את התחום בו בחר. אנו קוראים לתושבים נוספים להצטרף לקבוצות מנהיגות אלה: טיולים לגילאי +55 - לטיולים להכרת ארץ ישראל. רכז: מנו יערי 054-0522499137
- **הרצאות וסדנאות** - העשרת עולמם של המשתתפים בנושאים שעלו וייבחרו מתוך סקר שנערך. רכזת: צביה בוקסנבוים 052-7463355
- **מועדון על קצה המזלג** - מקום למפגש חברתי לאוכלוסייה בגילאי +55. המקום יפעל פעם בשבוע במטרה ליצור מפגש חברתי עם קפה, משחקים, פרלמנט, אקטואליה, במה לאומי היישוב ופעם בחודש ארוחת בוקר משותפת. רכז: משה פז 052-3881795
- **גינה אקזוטית קהילתית** - גינון ופרדסנות בבוסתן אקזוטי. פרויקט שיתרום לשיפור חזות היישוב ויהווה מקור תעסוקה לבני +55. בפרויקט ישולבו ילדים בעלי צרכים מיוחדים ובני נוער. רכז: מנו יערי 054-0522499137
- **קהילה מטיילת** - טיולים להכרת היופי החבוי בארצנו ולחיזוק הקשר הקהילתי: טיולי משפחות, טיולי נשים, טיולי ארץ ישראל לבני +55. רכזת: מלי סרוסי פאר 054-3039600
- **אל"א** פרויקט "אמהות למען אמהות" המציע סיוע וליווי לילדת אחרי לידה. הפרויקט משך בין הילדת לאמהות מנוסות. המתנדבת מגיעה לילדת מידי שבוע לסיוע וליווי בהתנדבות ואהבה. רכזות: נורית שושני 054-6671977, רונית דינסטג 054-2592010
- **סיירת הורים** - "ציפורי לילה", מסגרת ששמה לה למטרה להגביר את המוגעות, המעורבות והאחריות ההורית בתרבות הפנאי של בני הנוער. הפעילות בימי שישי ובחופשות בתי הספר. רכזת: שולה פלד 054-7577714
- **תקשורת קהילתית** - מרכז התקשורת הקהילתית מזמין אתכם ליצור טלויזיה קהילתית. במסגרת ההתנדבות יצולמו תוכניות מגוונות לקהל אלפי מנשה ישודרו בערוץ 98 בכבלים. בואו ליצור ולהשפיע. מנהלת מרכז התקשורת: לימור שושטרי-ינושקביץ' 052-4805060 מתנדבים לשעת חירום דרושים מתנדבים מתחומי עיסוק שונים לשם שיבוצם במערך החירום של היישוב. לפרטים: אורנית אברמוביץ' 050-4036037 מחסן יד שנייה - איסוף בגדים ואביזרים לבית ומסירתם למשפחות נזקקות, להוסטלים וארגונים שונים. רכזת: בת שבע גרין.

הנכם מוזמנים לתרום ולהיות חלק ממערך המתנדבים ביישוב



אוגוסט 2017

תמוז - אב תשע"ח

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
30	31	1 אב תשע"ח	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

יולי 2017

סיון - תמוז תשע"ח

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4 תנ"ס מטייל	5	6	7	8
9	10	11 תנ"ס מטייל	12	13	14	15
16	17	18 תנ"ס מטייל	19	20	21	22
23	24	25 תנ"ס מטייל	26	27	28	29
30 תנ"ס מטייל	31	1	2	3	4	5

